

Presentación del Dr. D. Francisco Carrión Valero en su ingreso como Académico Correspondiente

*Francisco Javier Chorro Gascó**

Académico de Número de la R. Acad. Med. Comunitat Valenciana

El Dr. Francisco Carrión Valero cursó sus estudios de Medicina en la Facultad de Medicina de Murcia en la que se licenció en 1983 con la calificación de sobresaliente. Inmediatamente efectuó los cursos de doctorado en la Universidad de Murcia (1983-84) que finalizó en 1986 en la Universitat de Valencia con el curso “Actualización en patología del aparato respiratorio”. Obtuvo el Grado de Doctor con la calificación de Apto “cum laude” tras la lectura y defensa de la Tesis Doctoral titulada “Una aproximación al diagnóstico etiológico del derrame pleural”, que tuvo lugar el 21 de junio de 1991. Este trabajo, efectuado bajo la dirección de los Dres. Miguel Perpiñá Tordera y Vicente Marco Martínez, obtuvo el premio Coll Colomé de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. Su especialización en Neumología la desarrolló en el Hospital la Fe de Valencia (MIR desde 1984 hasta 1987) y desde entonces ha ejercido su labor como especialista en diversos Hospitales de la Comunidad Valenciana. En el Servicio de Neumología del Hospital Clínico Universitario de Valencia desde 1997, primero bajo la dirección del Profesor Julio Marín Pardo y en la actualidad del Profesor Emilio Servera Pieras. Es también Profesor Asociado Asistencial en el Departamento de Medicina de la Universitat de València desde 1999.

En su curriculum investigador, además de sus trabajos centrados en la descripción de casos clínicos especiales o relevantes por su complejidad o rareza, se encuentran los derivados de la línea de trabajo relacionada con las enfermedades de la pleura, que fue motivo de su Tesis Doctoral y de posteriores publicaciones en revistas indexadas de ámbito internacional, así como los derivados de su interés por el tabaquismo y por el estudio y la prevención de sus consecuencias adversas para la salud. Sus actividades en relación con esta línea de trabajo abarcan aspectos diversos, plasmados en artículos publicados en revistas indexadas, libros, presentaciones en Congresos y conferencias que se agrupan en torno a la consideración de la relación entre el hábito tabáquico y las enfermedades crónicas, las consecuencias nocivas del tabaquismo pasivo, así como las del hábito tabáquico de las madres durante la gestación, con respecto al desarrollo fetal y la salud del recién nacido.

En relación con estos temas ha desarrollado numerosas actividades dirigidas, tanto a la población para divulgar los efectos adversos del tabaco y los beneficios del abandono del hábito tabáquico, como a los profesionales sanitarios implicados en la mejora de la salud y el tratamiento de los pacientes, incluyendo aquí su participación en los cursos de la Escuela Valenciana de Salud Pública. Un exponente de este interés fue la edición del libro “Tabaquismo. Una perspectiva desde la Comunidad Valenciana” publicado por la Consellería de Sanitat (Direcció general per a la salut pública) en el que se abordaban aspectos históricos, farmacológicos y económicos, el análisis de las consecuencias del tabaquismo activo, pasivo y durante el embarazo, su relación con las enfermedades respiratorias, neoplásicas y cardiovasculares, así como la prevención y los métodos disponibles para conseguir la deshabituación tabáquica. Merece especial hincapié el análisis del papel de las políticas de salud y el de los beneficios derivados de la legislación sobre el tabaco.

Entre sus actividades relacionadas con la lucha contra el tabaquismo y sus consecuencias adversas para la salud se encuentran también aquellas en las que ha colaborado con la Real Academia de Medicina de la Comunitat Valenciana, institución que como ustedes saben está especialmente atenta a las iniciativas y actividades que contribuyen a mejorar la salud pública, tal como se refleja en la memoria de actividades que anualmente presenta la junta directiva, que en la actualidad está presidida por el Prof. Antón Llombart.

Este año se celebra el segundo centenario de la introducción del estetoscopio en la práctica médica por Théophile Hyacinthe Laennec, especialmente relevante en el diagnóstico de las enfermedades pulmonares. Laennec, junto con Bichat, contribuyó al desarrollo del paradigma anatomoclínico de la Medicina (“Hacer externo y visible lo interno y oculto”) Posteriormente el paradigma fisiopatológico (“Convertir en objetivo y cuantificable lo subjetivo”) y el etiológico (“La búsqueda de las causas de la enfermedad”) fueron configurando el saber actual en el que tienen un papel esencial la Medicina preventiva (“Factores de riesgo”) y la Medicina de la evidencia (“El destierro de lo no demostrado”), tal como nos lo recordaban los Profesores López Piñero y López Merino en sus conferencias y escritos.

Hoy sabemos que las enfermedades respiratorias son muy relevantes desde el punto de vista epidemiológico, tanto por su elevada incidencia y prevalencia, como por su mortalidad, así como como por ser causa de alteraciones crónicas e invalidantes, tal como ocurre en la EPOC. El cáncer de pulmón es uno de los de mayor incidencia en la población general, junto con el colo-rectal, el de próstata y el de mama, y de entre los distintos tipos de cáncer es el que causa más muertes. Su presencia se relaciona directamente con el hábito tabáquico. La aparición de tratamientos de deshabituación más eficaces y las medidas legislativas están contribuyendo a disminuir sus repercusiones sobre la población general. Las campañas de difusión han conseguido

aumentar el conocimiento de los efectos adversos del tabaco. Sin embargo, y tomando las palabras del Dr. Carrión plasmadas en uno de sus libros "... aunque se ha producido un importante avance en los últimos años en materia legislativa la complejidad de la epidemia tabáquica requiere que se aborde desde otras perspectivas: educación, información y también reivindicación del cumplimiento de la legalidad..."

Es necesario seguir modificando los hábitos de vida para hacerlos más saludables y el Dr. Carrión ha dedicado muchos esfuerzos para conseguir estas mejoras en la población general. La Real Academia de Medicina de la Comunidad Valenciana reconoce y agradece esta labor que contribuye a que la salud, entendida como ausencia de enfermedades teniendo además un estilo de vida saludable, tal como la define Lloyd-Jones, incluya además de una dieta sana, un índice de masa corporal adecuado o la realización de ejercicio físico, la ausencia de hábito tabáquico. La experiencia del Dr. Carrión en estos temas y su interés en desarrollarlos completará sin duda una más de las facetas de la Real Academia de Medicina de la Comunidad Valenciana contribuyendo así a la consecución de sus objetivos.

Deseamos que este día de ingreso como nuevo Académico Correspondiente sea un día de celebración tanto para el Dr. Carrión como para su familia que estoy seguro de que brindará con estos motivos con ese excelente vino de su tierra natal, Albacete, que además lleva por nombre el de uno de sus ancestros.