




Cuando el dolor entra en tu casa: la visión paliativa del dolor

Amparo Melchor Pene!a

Miembro del GdT de AD y CP, SoVaMFiC.

CS Alfahuir. Departamento Clinic-Malva rosa

6 Noviembre 2018



Centrada
en la persona

Atención integral
impecable

Detección
precoz

Planificar

Valoración
multidimensional

Evaluar
necesidades
cuidadores

Decisiones
compartidas

Decisiones
anticipadas

Evaluar deseos y
necesidades



Usted ha aprendido a tratar miles de enfermedades mientras que yo me he centrado solo en la mía, así que dígame, ¿quién es el experto aquí?



La enfermedad



El tratamiento



Cuidador



Equipo. El responsable

A photograph of a wooden pier extending into a vast blue ocean. The sky is filled with large, dramatic white and grey clouds, with some light breaking through. The pier is made of weathered wooden planks and is supported by several vertical wooden posts. The overall color palette is dominated by various shades of blue and white.

Aliviar cuando curar no es posible
CUIDAR SIEMPRE ES POSIBLE

Dirigido

**Personas
dependientes**

desplazarse

comer

Domicilio

vestirse

**Dependencia
actividades
básicas**

asearse

uso del WC



Paciente
Cuidador
Equipo asistencial

SOCIAL

FÍSICO

DOLOR TOTAL

PSICOLÓGICO

ESPIRITUAL

Saunders C, Baines M. Living with Dying: The management of terminal disease , 1st edition. Oxford: Oxford University Press, 1983 : pp 74 .

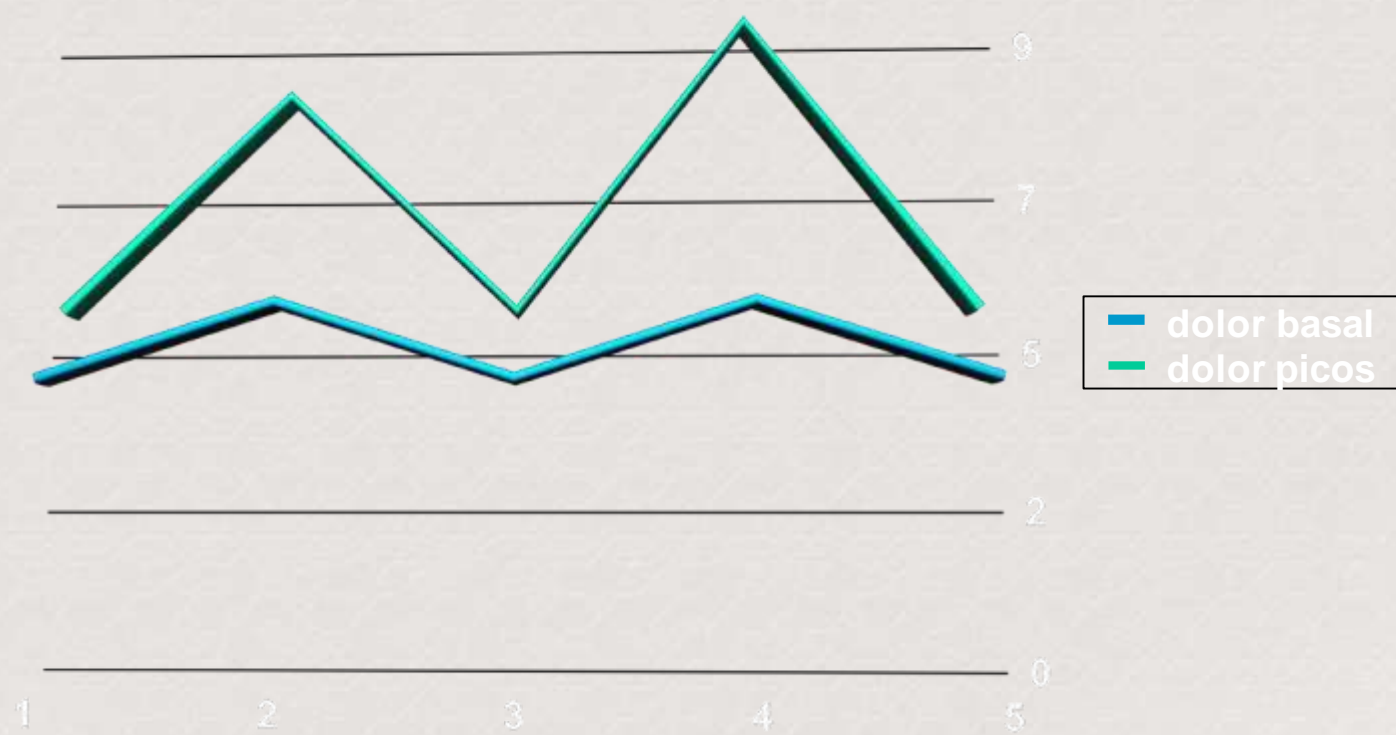
*“Las personas no deberíamos sentir el dolor,
nuestro cuerpo debería ser como ingrávido, que
no le afectara ningún golpe ni se deteriorara.
Quisiera desaparecer en el cielo. Subir a un
avión y no volver más”.*

–RafaelAlberti

Escalera analgésica OMS



Tipos de dolor



Tipos de dolor

	SOMÁTICO	VISCERAL	NEUROPÁTICO	SIMPÁTICO
Características	Sordo, continuo y localizado	Profundo, opresivo y referido	Quemante, lancinante y alteración sensorial	Quemante, disminución vascular y alt sensorial
Ejemplos	Metástasis óseas y quirúrgicas	Metástasis hepáticas, peritoneales, pleurales	Neuropatía, compresión medular	Metástasis paraaórticas y postraumático
Estrategia terapéutica	Analgésicos	Analgésicos	Analgésicos + coadyuvantes	Bloqueo simpático

“Entre los remedios que Dios Todopoderoso se ha dignado a dar al hombre para aliviar sus sufrimientos, ninguno estan universal y eficaz como el opio”

Thomas Sydenham, 1680

SOCIAL

FÍSICO

DOLOR TOTAL

PSICOLÓGICO

ESPIRITUAL

Saunders C, Baines M. Living with Dying: The management of terminal disease , 1st edition. Oxford: Oxford University Press, 1983 : pp 74 .

DOLOR TOTAL

PSICOLÓGICA



DOLOR
TOTAL
SOCIAL



“Por espiritualidad entendemos la aspiración profunda e íntima del ser humano a una visión de la vida y la realidad que integre, conecte, trascienda y de sentido a la existencia.

Se asocia también al desarrollo de unas cualidades y valores que fomenten el amor y la paz”

Grupo Espiritualidad SECPAL

*“(….)Señor, concédenos serenidad
para aceptar las cosas que no podemos cambiar,
valor para cambiar las que sí podemos, y sabiduría
para discernir la diferencia (….)”*

—Reinhold Niebuhr

